

# jurnal

by Mochamad Zainul Arifin 142030100018

---

**Submission date:** 26-Aug-2021 03:03PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1636174484

**File name:** Mochamad\_Zainul\_Arifin\_jurnal\_1.doc (176K)

**Word count:** 4601

**Character count:** 29155

# Hubungan Antara *Adversity Quotient* (AQ) Dengan *Empty Nest Syndrome* Pada Perempuan Lanjut Usia Di Desa Larangan Sidoarjo

Mochamad Zainul Arifin<sup>1)</sup>, Lely Ika Mariyati<sup>2)</sup>

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Jl. Raya Gelam 250 Candi – Sidoarjo  
[mrzain777@gmail.com](mailto:mrzain777@gmail.com), [ikalely@umsida.ac.id](mailto:ikalely@umsida.ac.id)

**Abstract.** This study aims to examine the relationship between *adversity quotient* and *empty nest syndrome* in elderly women in Larangan village, Sidoarjo. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between *adversity quotient* and *empty nest syndrome in elderly women* in Larangan Sidoarjo village, namely the higher the *adversity quotient* of elderly women, the lower the *empty nest syndrome* of elderly women, and vice versa. This study uses a correlational quantitative approach with a sample of elderly women in Larangan Village, Sidoarjo, with a total sample of 199 from a total population of 424 elderly. In this study, two scales were used, the *adversity quotient* variable using the *adversity quotient* scale and the *empty nest syndrome*. Hypothesis analysis was performed using Pearson's product moment correlation technique on SPSS version 20.0 for windows. Based on the results of the study, the correlation coefficient ( $r$ ) between *adversity quotient* and *empty nest syndrome* in elderly women in Larangan Sidoarjo village was ( $r$ ) = -0.441, with a significant value ( $p$ ) = 0.000 ( $p < 0.05$ ) and the test results coefficient of determination 0.194 (adjusted *R Square*) which indicates that the hypothesis of this study is accepted, namely there is a relationship between *adversity quotient* and *empty nest syndrome* in elderly women in Larangan Sidoarjo Village and *Adversity Quotient* provides an effective contribution of 19.4% to the *Empty nest syndrome* variable. *Empty nest syndrome* and 80.6% were influenced by other factors, such as gender, age, spirituality, etc.

**Keywords:** *Adversity Quotient*, *Empty nest syndrome*, *Elderly women*

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di desa Larangan Sidoarjo. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di desa Larangan Sidoarjo, yaitu semakin tinggi *adversity quotient* perempuan lanjut usia maka akan semakin rendah *empty nest syndrome* perempuan lanjut usia, begitupun sebaliknya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan sample perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo, dengan jumlah sample 199 dari jumlah populasi 424 lansia. Dalam penelitian ini menggunakan dua skala, variabel *adversity quotient* menggunakan skala *adversity quotient* dan *empty nest syndrome*. Analisis hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *product moment pearson* pada SPSS versi 20.0 for windows. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di desa Larangan Sidoarjo sebesar ( $r$ ) = -0,441, dengan nilai signifikan ( $p$ ) = 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan hasil uji koefisien determinasi 0,194 (*adjusted R Square*) yang menunjukkan bahwa Hipotesa penelitian ini di terima, yakni ada hubungan antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo dan *Adversity Quotient* memberikan sumbangan efektif sebesar 19,4% terhadap variabel *Empty nest syndrome* dan 80,6% dipengaruhi oleh faktor lainnya, seperti jenis kelamin, usia, spiritual, dll.

**Kata kunci:** *Adversity Quotient*, *Empty nest syndrome*, Perempuan lanjut usia

### 3

## I. PENDAHULUAN

Manusia selama kehidupannya akan mengalami perkembangan dalam beberapa periode yang berurutan dan tidak dapat dihindari, mulai dari periode pranatal hingga lanjut usia. Setiap masa yang dilalui merupakan tahap-tahap yang saling berkaitan dan tidak dapat diulang kembali. Artinya, perkembangan individu akan memberikan pengaruh terhadap tahap selanjutnya. Salah satu tahap yang akan dilalui oleh individu tersebut adalah masa lanjut usia atau lansia.

Masa lanjut usia adalah masa perkembangan terakhir dalam hidup manusia. Menurut Hardywinoto [1] kelompok lanjut usia adalah kelompok penduduk yang berusia 60 tahun ke atas. Usia tua adalah periode penutup dalam rentang hidup seseorang, yaitu suatu periode dimana seseorang telah beranjak jauh dari periode terdahulu yang lebih menyenangkan, atau beranjak dari waktu yang penuh dengan manfaat. Bila seseorang yang sudah beranjak jauh dari periode hidupnya yang terdahulu ia sering melihat masa lalunya, biasanya dengan penuh penyesalan, dan cenderung ingin hidup pada masa sekarang, Hurlock [2].

Lanjut usia merupakan suatu proses berkelanjutan dalam kehidupan yang ditandai dengan berbagai perubahan ke arah penurunan. Departemen Kesehatan RI 1998 [1] menyatakan bahwa menjadi tua ditandai oleh kemunduran biologis yang terlihat dari gejala kemunduran fisik, diantaranya adalah tumbuhnya uban, kulit yang mulai keriput, penurunan berat badan, tanggalnya gigi sehingga mengalami kesulitan makan, penglihatan dan pendengaran berkurang, mulai lelah dan terjadi timbunan lemak terutama di bagian perut dan pinggul. Selain itu juga muncul perubahan yang menyangkut kehidupan psikologi lansia, seperti perasaan tersisih, tidak dibutuhkan lagi, ketidakikhlasan menerima kenyataan baru, misalnya penyakit yang tidak kunjung sembuh atau kematian pada pasangan.

Masih sering kita temukan individu lanjut usia kurang siap menghadapi dan menyikapi masa tua, sehingga menyebabkan para lanjut usia kurang dapat menyesuaikan diri dalam memecahkan masalah yang dihadapi, padahal seorang lanjut usia tentu mengalami perubahan besar pada seluruh aspek kehidupannya, baik fisik, psikologis maupun sosial. Salah satu permasalahan psikologis yang dihadapi adalah sindrom sarang kosong (*empty nest syndrome*).

Menurut Shakya [3], *empty nest syndrome* merupakan perasaan yang berupa kesepian maupun kesedihan yang dialami oleh orang tua ketika anak-anak mereka telah meninggalkan rumah. Pada beberapa penelitian diperoleh hasil bahwa transisi menuju masa sangkar kosong lebih dominan terjadi pada wanita, terutama ibu rumah tangga. Jika dibandingkan dengan ayah, ibu lebih mengalami tekanan atau stres atas pergantian anak dari rumah karena ibu menghabiskan lebih banyak waktu dan tenaga bersama anak-anak mereka. Sekalipun sindrom ini tidak sekedar dialami oleh para orang tua dan mungkin dialami pula oleh individu yang muda, namun ada kesamaan khas yang mempengaruhi muncul sindrom ini yaitu derajat kedekatan hubungan individu mempengaruhi kadar sindrom tersebut. Makin dekat hubungan dengan seorang individu dengan individu lainnya, maka semakin besar peluang munculnya *empty nest syndrome* dan jika sindrom ini muncul, makin besar pula kecenderungan intensitasnya.

Mbaeze & Ukwandu (4) berpendapat bahwa fase *empty nest syndrome* memiliki beberapa gejala yang pada umumnya tampak saat fase tersebut dialami oleh orangtua. Gejala-gejala tersebut, antara lain: a) Perasaan kehilangan, perasaan ketika orang tua tidak dapat lagi menjalankan perannya untuk menjaga dan memelihara anaknya disebabkan anak tersebut sudah tidak lagi tinggal serumah dengan mereka. Perasaan kehilangan tersebut terjadi umumnya pada orang tua yang hubungannya sangat dekat dengan anaknya; b) Mengalami kesedihan, kesedihan yang dialami orang tua pada saat mengalami *empty nest syndrome* dapat merupakan gabungan dari beberapa peristiwa hidup yang lain, seperti *menopause*, masa pensiun, dan sebagainya; c) Kekosongan dalam kehidupan individu. Individu pada saat mengalami *empty nest syndrome* akan merasakan kekosongan dalam hidupnya. Kekosongan dalam hal ini disebabkan oleh berkurangnya kegiatan atau rutinitas, anak yang telah mampu hidup secara independen, serta masalah-masalah yang dihadapi oleh keluarga.

Fakta dalam [Republika.co.id](http://Republika.co.id) (5), menemukan bahwa dari waktu ke waktu, epidemi kesepian dilaporkan melanda warga lanjut usia (lansia) diberbagai belahan dunia. [Daily Mail](http://Daily Mail) melaporkan, satu dari 10 lansia berusia di atas 65 tahun di Inggris mengalami kesepian kronis. Sindrom sarang kosong (*empty nest syndrome*) dianggap suatu yang tidak menyenangkan, baik dari sisi psikologis ataupun dari sisi fisik. Hal ini juga didukung oleh hasil interview yang dilakukan oleh peneliti, pada individu A, B dan C :

“Iya Mas, semenjak anak saya menikah, kemudian tinggal sama suaminya, saya merasa tidak tenang, apalagi saya di rumah sendiri, terkadang saya ya kangen sama anak saya, biasanya saya suka nangis-nangis sendiri mas”.

“Saya sering merasa pusing, terutama ketika sendiri. Awal ditinggal anak terakhir sayalangsung stres dan sakit parah,

“Iya dulu waktu awal ditinggal sama anak saya yang laki-laki, saya merasa sangat sedih,kacau, dan sangat kehilangan berat.

Kesimpulan dari hasil wawancara bahwa mereka memiliki indikasi merasa kehilangan tujuan hidup, kecemasan yang berlebihan terhadap keadaan anak, dan sering menangis diam-diam.

Senada dengan hal tersebut, Vera dalam detik Health [6] jika gejala *empty nest syndrome* biasanya disertai dengan beberapa gejala seperti: merasa dirinya sudah tidak bermanfaat lagi dan hidupnya telah berakhir, menangis secara berlebihan, merasa begitu sedih sehingga tidak mau lagi bergaul dengan teman-temannya atau bekerja kembali. Dampak yang terjadi pada usia lanjut dengan adanya *empty nest syndrome* adalah kesedihan yang dialami usia lanjut dapat terus berlanjut, sering menangis sendirian karena merasa bahwa hidupnya tidak berguna lagi setelah anaknya tidak serumah. Muncul keinginan untuk menyendiri, menjauhi pergaulan dan tidak ingin bekerja lagi. Ini berarti *empty nest syndrome* telah mengakibatkan depresi.

*Empty nest syndrome* dapat diukur menggunakan tes BDI di mana tes ini dapat mengukur gejala dimulai dari orang normal, orang yang mengalami depresi ringan sampai depresi tinggi. Penelitian yang berjudul "*test-retest reliability and minimal detectable change of the beck depression inventory and the taiwan geriatric depression scale in patients with parkinson's disease*" yang dilakukan oleh Huang, Hsieh, Wu, Lu [7] di dapatkan hasil bahwa tes BDI dapat diandalkan dalam mengukur gejala depresi dari orang yang menderita parkinson disease dengan angka reabilitas 0,89. Penelitian lain yang dilakukan oleh Wasis Basuki [8] dengan judul "faktor – faktor penyebab kesepian terhadap tingkat depresi pada lansia penghuni panti sosial tresna werdha nirwana puri kota samarinda" dalam penelitian ini untuk mengungkapkan faktor- faktor penyebab kesepian terhadap tingkat depresi pada lansia menggunakan tes BDI sehingga di dapatkan hasil bahwa faktor – faktor yang menyebabkan rasa kesepian pada lansia dikarenakan tidak adanya hubungan yang intim antara subjek dengan suami dan antara subjek dengan anak, dengan kata lain subjek mengalami kesepian secara emosional, jika secara sosial subjek merasa tidak terlalu merasakan hal kesepian dikarenakan subjek mempunyai cukup banyak teman didalam panti. Kemudian faktor – faktor yang menyebabkan depresi tingkat ringan pada lansia yang tinggal di panti sosial adalah dikarenakan beberapa faktor yang kemudian menimbulkan beberapa gejala depresi, faktor-faktor tersebut antara lain berkurangnya interaksi sosial, kesepian, masalah sosial ekonomi dan masalah kepribadian, sedangkan gejala yang timbul adalah seperti adanya gejala secara fisik seperti sedikit kehilangan selera makan, kurangnya tidur, kecemasan, kurangnya aktivitas atau aktivitas yang menurun dan gejala secara psikis seperti hilangnya rasa percaya diri dan sensitif. Sehingga dapat disimpulkan dari penelitian yang dilakukan oleh Wasis Basuki bahwa tes BDI dapat digunakan untuk mengukur *empty nest syndrome*.

Faktor yang mempengaruhi *empty nest syndrome* pada usia lanjut menurut Stevens Et Al [9] yaitu, a) perpisahan. Usia lanjut kadang-kadang mendapatkan perasaan bahwa seakan-akan kehidupan didunia ini jauh mendahului mereka, b) masa pensiun. Orang yang berhenti bekerja sebelum mereka pensiun, dapat mengalami *empty nest syndrome* yang berarti diartikan bahwa usia lanjut belum siap meninggalkan pekerjaan mereka, c) situasi tempat tinggal usia lanjut. Situasi tempat tinggal yang baru dapat menyulitkan usia lanjut karena harus membiasakan diri dengan orang lain, d) hubungan. Orang yang menjadi usia lanjut secara perlahan-lahan akan kehilangan hubungan atau relasi dengan keadaan sekitarnya, e) posisi finansial. Banyak usia lanjut yang tidak dapat mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada dalam masyarakat karena kekurangan dana dan keuangan, f) posisi sosial. Perasaan kesepian dan isolasi sosial merupakan akibat yang sering dialami usia lanjut dalam kehidupan bersama.

Menurut Notoadmojo [10], bahwa perilaku manusia dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi faktor biologis, faktor social psikologis (sikap, emosi, kepercayaan, kepribadian dan lain-lain), sedangkan faktor eksternal meliputi faktor ekologi, faktor desain dan arsitektur, faktor temporal, faktor suasana perilaku, faktor teknologi dan social. *Adversity quotient* merupakan salah satu aspek kepribadian individu.

Menurut Stoltz [11], *adversity quotient* merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang dalam mengamati kesulitan dan mengolah kesulitan tersebut dengan kecerdasan yang dimiliki sehingga menjadi sebuah tantangan untuk diselesaikan. Dampak *adversity quotient* menurut Stoltz [11], mengatakan bahwa orang-orang yang memiliki *adversity quotient* yang rendah dapat mengalami aspek kesehatan fisik, daya tahan tubuh terhadap penyakit-penyakit yang fatal kemampuan untuk menyelesaikan tanggung jawab, kemampuan untuk memberikan respon yang tepat sesuai dengan situasi, menahan tekanan sehari-hari, kemampuan untuk tetap berharap, bahkan kesedihan untuk bertahan hidup.

Aspek AQ seseorang, diantaranya Stoltz [11] : a) faktor internal berupa genetika, keyakinan, bakat, hasrat atau kemauan, karakter, kinerja, kecerdasan, kesehatan, b) faktor eksternal berupa pendidikan dan lingkungan. Seseorang yang memandang dan mampu mengubah kesulitan atau hambatan sebagai suatu tantangan dan peluang adalah seseorang yang akan mampu terus berjuang dalam situasi apapun hingga mencapai kesuksesan, Stoltz [11]. Seseorang yang terus berjuang dan berkembang pesat adalah seseorang yang memiliki *adversity quotient* yang tinggi. Seseorang dengan *adversity quotient* tinggi ini adalah individu yang merasa berdaya, optimis, tabah, teguh, dan memiliki kemampuan bertahan terhadap kesulitan.

Stoltz [11] juga menambahkan bahwa individu yang selalu tak berdaya, merupakan individu yang memiliki *adversity quotient* rendah atau *quitters*. *Quitters* merupakan individu yang memiliki kewajiban untuk berputus asa, dan selalu menolak akan perubahan. Berbeda dengan yang memiliki *adversity quotient* sedang (*campers*) yang terlihat sedikit berusaha ataupun berjuang untuk mengatasi masalah yang sedang dihadapi, meskipun penuh pertimbangan dan kurang mengerahkan kemampuan secara optimal seperti apa yang dilakukan oleh para lansia

yang memiliki *adversity quotient* tinggi (*climbers*).

Individu yang mempunyai *adversity quotient* tinggi (*climbers*) adalah individu yang mempunyai ciri-ciri lain yaitu tangguh. Individu yang tangguh cenderung memandang perubahan sebagai keuntungan atau kesempatan untuk berkembang dan bukan sebagai ancaman keamanan, Stoltz [11]. Sedangkan individu yang mengalami *empty nest syndrome* cenderung memandang perubahan dari masa dewasa madya ke masa lansia sebagai ancaman atas reaksi kehilangan anak-anak mereka [12].

Berdasarkan fenomena masalah *empty nest syndrome*, data lansia perempuan di Desa Larangan [13] yaitu 424 orang serta dinamika kajian teori antara *adversity quotient* (*AQ*) dan *empty nest syndrome* menggugah peneliti untuk membuktikan kajian teori diatas dengan judul "Hubungan antara *adversity quotient* (*AQ*) dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo.

## II. METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional, karena pendekatan kuantitatif menggunakan data berupa angka dan angka yang diperoleh oleh peneliti dianalisis menggunakan perhitungan statistik, Azwar [14]. Penelitian korelasional adalah metode untuk mengetahui bagaimana kekuatan dan arah dari suatu hubungan yang berada pada variabel-variabel penelitian, Azwar [14]. Sehingga dapat disimpulkan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo.

Variabel penelitian merupakan konsep yang mempunyai bermacam-macam nilai Nazir [15], sedangkan menurut Hadi [16] bahwa variabel adalah segala sesuatu yang menjadi sasaran penyelidikan dan menunjukkan variasi, baik dalam jenis maupun dalam tingkatan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka dalam penelitian ini identifikasi variabel-variabel sebagai berikut : kecenderungan *empty nest syndrome* sebagai variabel tergantung (*Y*), sedangkan *adversity quotient* sebagai variabel bebas (*X*). Definisi operasional dari *empty nest syndrome* adalah sindrom yang muncul pada sejumlah orang tua akibat adanya perasaan kehilangan dan krisis identitas yang mereka alami setelah anak-anak meninggalkan rumah dan hidup memisahkan diri dari orang tua, Gunarsa [17]. Definisi operasional dari *adversity quotient* (*AQ*) adalah seberapa tinggi tingkat kecerdasan seseorang dalam merespon kesulitan-kesulitan dalam hidupnya dan merubah kesulitan-kesulitan tersebut menjadi sebuah peluang kesuksesan.

Sampel penelitian adalah bagian dari suatu populasi, Sugiyono [18]. Penentuan sampel menggunakan tabel yang dikembangkan oleh Isaac dan Michael dengan tingkat kesalahan 5% dengan populasi 424 orang. Maka di dalam tabel Isaac dan Michael jumlah populasi 424 berada di antara angka 440 dan didapat jumlah sampel sebesar 195 orang.

Penelitian ini menggunakan skala dalam pengambilan data. Skala adalah daftar yang berisi sejumlah pertanyaan yang diberikan kepada subyek penelitian untuk mengungkap kondisi dalam diri subyek yang ingin diketahui, Hadi [16]. Menurut Arikunto [19], keuntungan metode skala adalah sebagai berikut: Tidak memerlukan hadirnya peneliti, dapat dibagikan secara serentak kepada banyak responden, dapat dijawab oleh responden menurut kecepatannya masing-masing dan menurut waktu yang senggang responden, dapat dibuat anonim sehingga responden bebas, jujur, dan tidak malu-malu menjawab, dapat dibuat terstandar yang benar-benar sama. Pada variabel *empty nest syndrome* menggunakan tes psikologi dengan model tes BDI yang mencakup 21 pernyataan yang mengidentifikasi intensitas tanda-tanda depresi dan gejala tertentu. Robinson [20] mencatat bahwa BDI memiliki reliabilitas konsistensi internal yang baik yaitu 0,93 dengan reliabilitas tes-retest 0,70. Reliabilitas versi Indonesia sebesar 0,775 sedangkan Prabdari [21] menemukan angka reliabilitas 0,93. Pada variabel *Adversity quotient* menggunakan skala psikologi dengan model skala Likert yang sudah dimodifikasi dengan pernyataan-pernyataan lewat 4 alternatif pilihan jawaban, yaitu: Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS). Skala yang dipergunakan berisi pernyataan-pernyataan yang mendukung variabel yang akan diungkap (*favourable*) dan pernyataan-pernyataan yang tidak mendukung variabel yang hendak diungkap (*unfavourable*) dan setiap pernyataan akan diberi nilai. Pada skala *adversity quotient*, item dibuat dengan menggunakan dimensi *adversity quotient* beserta indikatornya. Jumlah soal sebelum dilakukan tryout berjumlah 48 butir soal sedangkan setelah dilakukan tryout jumlah soal menjadi 27 soal aitem. Hasil uji coba pada skala *adversity quotient* menunjukkan bahwa dari 48 aitem terdapat 27 aitem yang valid dan 21 aitem yang gugur. Dari 27 aitem yang valid memiliki nilai validitas di atas standart yaitu berkisar dari 0,309 sampai 0,638, sedangkan dari 21 aitem yang gugur memiliki nilai di bawah standart yang berkisar dari -0,26 sampai 0,282 Damawanti [22]. Untuk mengukur *Empty Nest Syndrome* menggunakan alat ukur tes BDI (*Beck Depression Inventory*) dengan menggunakan 21 pernyataan yang dikembangkan untuk mengetahui tingkat keparahan, tanda serta gejala depresi. Pernyataan dari tes BDI mengarah pada gejala psikologis seperti bunuh diri, penyesalan, pesimisme, suasana hati dan perasaan marah sedangkan pernyataan dalam tes BDI mempertimbangkan gejala fisik, seperti gangguan tidur, nafsu makan, kelemahan dan penurunan berat badan. Uji reliabilitas BDI menggunakan analisis *Alpha Cronbach* menunjukkan reliabilitas sebesar 0,90 untuk keseluruhan (21 aitem); 0,80 untuk faktor kognitif (7 aitem); 0,81 untuk faktor somatik (9 aitem); dan 0,74 untuk faktor afektif (5 aitem). Untuk tes BDI (1985) telah melakukan evaluasi validitas terhadap tes ini yaitu menggunakan validitas konkuren. Validitas konkuren dievaluasi dengan menunjukkan

seberapa baik nilai tes sesuai dengan pengukuran tingkat depresi yang lain seperti evaluasi klinis dan nilai tes psikometri lain dari depresi. Beck [23] menemukan bahwa BDI berkorelasi signifikan dengan berbagai tes lain, depression adjective, check list dan minnesota multiphasic personality inventory. Hal ini didukung Robinson [20] mencatat bahwa BDI memiliki validitas berkisar 0,6-0,9.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *adversity quotient* dengan kecenderungan mengalami *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia, maka untuk uji korelasi dengan menggunakan *product moment pearson*, untuk estimasi reliabilitas menggunakan teknik *alpha Cronbach*, untuk uji normalitas menggunakan *Kolmogorof-Smirnov* dan *Shapiro-Wilk*. Seluruh perhitungan tersebut menggunakan program *SPSS 20.0 for windows*.

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. Hasil Penelitian

**Tabel 1.** Hasil Uji Normalitas  
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		199
Normal Parameters	Mean	.0000000
	Std. Deviation	747.724.189
	Most Extreme Differences	
	Absolute	.046
	Positive	.046
	Negative	-.034
Kolmogorov-Smirnov Z		.651
Asymp. Sig.(2-tailed)		.791
a. Test distribution is Normal.		

Berdasarkan uji normalitas diatas dapat diketahui hasil uji *Kolmogorov-Smirnov* dari variabel *Adversity Quotient* dan *empty nest syndrome* diatas, dapat diketahui bahwa nilai signifikansi pada tabel sebesar sig = 0,791 sehingga dapat dikatakan bahwa dikatakan normal, dikarenakan diatas 0,05. Maka, uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi dengan menggunakan uji korelasi *product moment pearson*.

**Tabel 2.** Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table				
Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
4.658.499	36	129.403	2.308	.000
2.670.160	1	2.670.160	47.630	.000
1.988.339	35	56.810	1.013	.457
9.081.672	16			
	2	56.060		
13.740.171	19			
	8			

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa hasil uji linieritas memiliki nilai signifikansi *Deviation From Linierity* yaitu sebesar  $Sig = 0,457 > 0,05$ . Hasil ini menjelaskan bahwa terdapat hubungan linier antara *Adversity Quotient* dengan *empty nest syndrome*.

**Tabel 3.** Hasil Uji Hipotesis

Correlations			
		AQ	BDI
AQ	Pearson		
	orrelation	1	-.441**
	g. (2-tailed)		.000
	N	199	199
BDI	Pearson		
	orrelation	-.441**	1
	g. (2-tailed)	.000	
	N	199	199

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Berdasarkan pada tabel 3 diatas dapat diketahui dari hasil perhitungan analisis tersebut diperoleh hasil koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = -0.441 dengan taraf signifikansi  $p = 0,000 < 0.05$ . Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *Adversity Quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo. Hal ini memiliki arti semakin tinggi *Adversity Quotient* pada perempuan lanjut usia, maka semakin rendah tingkat *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia tersebut, begitupun sebaliknya jika semakin rendah *Adversity Quotient* pada perempuan lanjut usia maka semakin tinggi *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo.

Penelitian ini juga menghitung efektif Variabel *Adversity Quotient* mempengaruhi *Empty Nest Syndrome* dengan Uji  $R^2$  atau koefisien Determinasi, dan hasilnya sebagai berikut :

**Tabel 4.** Hasil uji determinasi Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.441 <sup>a</sup>	.194	.190	7.33092

a. Predictors: (Constant), BDI

Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi pada tabel 4 diatas menunjukkan 0,194 (*adjusted R Square*) yang menunjukkan bahwa dalam penelitian ini variabel *Adversity Quotient* sedikit pengaruhnya sebesar 19% terhadap variabel *Empty nest syndrome*.

## B. Pembahasan

Menurut hasil analisis yang telah dilakukan, mendapatkan hasil bahwa *Adversity Quotient* memiliki hubungan yang signifikan terhadap *Empty Nest Syndrome* pada perempuan lansia di Desa Larangan Sidoarjo. Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan *Empty Nest Syndrome* pada perempuan lansia yaitu hubungan yang negatif. Hasil yang didapat menyebutkan bahwa tingginya *Adversity Quotient* yang ada dalam diri perempuan lansia, memberikan dampak terhadap *Empty Nest Syndrome* yang semakin rendah. Begitupun sebaliknya perempuan lansia yang memiliki tingkat *Empty Nest Syndrome* yang tinggi, memberikan dampak rendah pada diri perempuan lansia.

Penelitian ini juga mendukung yang dilakukan oleh Muna Inas Mabruroh [24] yang berjudul “Shalat berjamaah dalam mengurangi *empty nest syndrome* pada lansia di yayasan al-jenderami Selangor Malaysia” yang hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara shalat berjamaah dan *Empty Nest Syndrome*. Hal ini menunjukkan bahwa shalat berjamaah menjadi salah satu cara yang dipilih oleh para lansia untuk mengatasi rasa *Empty Nest Syndrome* yang dimiliki oleh para lansia.

Begitu juga dengan para lansia yang memiliki kontrol tinggi yang mempunyai kendali terhadap sebuah peristiwa yang menghadirkan kesulitan, tanpa adanya kendali terhadap kesulitan harapan dan tindakan akan hancur. Begitu sebaliknya dengan adanya kendali terhadap kesulitan, maka perunahan hidup akan dapat diubah dan tujuan

yang ingin dicapai akan terwujud.

Begitu dengan para lansia yang mempunyai jangkauan yang tinggi mereka mampu mengetahui sejauh mana kesulitan akan menjangkau ranah-ranah yang lain dalam kehidupan individu, dengan begitu akan menimbulkan penilaian diri yang positif. Pada orang tua yang selalu memberikan waktu secara penuh untuk anaknya sehingga terbawa dan terbiasa dengan kehidupan anaknya, namun saat anak sudah beranjak dewasa mereka akan memutuskan untuk memilih pergi meninggalkan rumah hal ini akan menyebabkan orang tua merasakan kesedihan yang presisten. Akan tetapi seseorang yang memiliki *endurance* atau daya tahan yang tinggi, maka akan membesar kemungkinan seseorang menganggap bahwa kesulitan yang dihadapinya akan berlangsung dalam waktu singkat atau sementara.

Terdapat hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* dan *Empty Nest Syndrome* memperlihatkan bahwa para lansia yang mempunyai *Adversity Quotient* yang tinggi menjadi suatu hal yang penting bagi kehidupan para lansia untuk menghadapi *Empty Nest Syndrome*. *Adversity Quotient* yang tinggi juga berdampak pada kehidupan yang dijalani, maka hidupnya akan semakin terarah dan lebih bahagia. Seseorang yang mempunyai *Adversity Quotient* yang tinggi ketika mereka mendapatkan masalah mereka tidak langsung menanggapi secara negatif, mereka akan melakukan tindakan-tindakan yang positif seperti bercerita bertukar pengalaman dengan masyarakat yang lain dan melakukan kegiatan sosial yang bermanfaat sehingga ia tidak mengalami *Empty Nest Syndrome* dengan menanggapi permasalahan yang dihadapi dengan sikap negatif seperti stres dan depresi.

*Adversity Quotient* adalah daya juangan seseorang dalam menghadapi rintangan dan kesulitan, individu semakin memperkuat kemampuan dan ketekunan dalam menghadapi tantangan hidup sehari-hari. Diketahui bahwa seseorang yang berhasil erat kaitannya dengan kemampuannya dalam menghadapi tantangan, mampu mengubah tantangan menjadi sebuah peluang, Stoltz [11].

Hasil keseluruhan penelitian yang telah dilakukan telah menjawab hipotesis penelitian yang telah diajukan dibagian sebelumnya. Namun dalam pelaksanaannya, penelitian ini memiliki batasan, dalam hal ini kurangnya teori yang membahas mengenai *Empty Nest Syndrome* yang menyebabkan peneliti mengalami kesulitan dalam pembuatan instrumen penelitian sehingga harus menggunakan instrumen yang sudah diuji coba oleh peneliti sebelumnya yang membahas tentang sindrom sarang kosong. Efek dari pandemi Covid-19 ini juga menyebabkan keterbatasan peneliti untuk melakukan pengambilan data yang dikumpulkan menjadi satu, yang pada akhirnya peneliti harus melakukan satu persatu. Dan keterbatasan dalam pengambilan tempat tempat yang dilakukan dalam satu desa dengan corak budaya yang sama. Maka dari itu untuk peneliti selanjutnya di harapkan agar melakukan penelitian di beberapa Desa yang memiliki corak budaya yang berbeda.

#### IV. KESIMPULAN

Terdapat hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia yang berdomisili dan tercatat sebagai warga di Desa Larangan Sidoarjo. Dalam penelitian ini di peroleh hasil koefisien korelasi = -0.441\*\* dengan signifikansi 0,000 <0,05. Dan hasil uji koefisien determinasi menunjukkan 0,194 (*adjusted R Square*) yang menunjukkan bahwa dalam penelitian ini variabel *adversity quotient* dikit pengaruhnya sebesar 19% terhadap variabel *empty nest syndrome*. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *adversity quo* dengan *empty nest syndrome*. Yang artinya semakin tinggi *adversity quotient* pada perempuan lanjut usia, maka semakin rendah pula *empty nest syndrome*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *adversity quotient* pada perempuan lanjut usia, maka semakin tinggi pula *empty nest syndrome* pada perempuan lanjut usia yang berdomisili dan tercatat sebagai warga di Desa Larangan Sidoarjo.

## V. UCAPAN TERIMA KASIH

Pada penelitian ini penulis mendapatkan begitu banyak bimbingan dan dukungan yang tentunya sangat bermanfaat dalam penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada: Dr. Hidayatullah, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Dr. Akhtim Wahyuni M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A dan Hazim, S.Th.I., M.Si selaku dosen penguji. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A selaku Dosen Wali, dan subjek dalam penelitian ini yaitu perempuan lanjut usia di Desa Larangan Sidoarjo.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Dharmawati, M. A. (2016). Mei Aryani Dharmawati. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* , 466-474.
- [2] Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan 5th Edition*. Jakarta: Erlangga.
- [3] Utami, P. I. & Ni Wayan, S. P. (2012). Perbedaan Tingkat Stres Ditinjau Dari Empty Nest Syndrome Dan Status Ibu. *Header Halaman Genap: Nama Jurnal. Volume 01 Nomor 01* , 1-7.
- [4] Mbaeze, I.C. & Ukwandu, E. (2011). *Empty nest syndrome, gender and family size as predictors of aged's adjustment pattern. Pakistan Journal of Social Science*, 8(4), 166-171.
- [5] Arisanti, S. (2017). Ini Penyebab Utama Lansia Merasa Kesepian. Dari <http://m.republika.co.id/berita/gaya-hidup/trend/17/04/28/op3djz328-ini-penyebab-utama-lansia-merasa-kesepian>.
- [6] Detikhealth. (2010, Juli 07). *Univeristas Yarsi*. Retrieved September 2019, From <https://www.yarsi.ac.id/Yarsi-Tb-Care/Artikel-Artikel.html>
- [7] Huang, S. L., Ching Lin, H., Ruey Meei, W., & Shian, W. (2017). Test-Retest Reliability And Minimal Detectable Change Of The Beck Depression Inventory And The Taiwan Geriatric Depression Scale In Patients With Parkinson's Diseases. *Plos One* , 1-9.
- [8] Basuki, W. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda. *Ejournal Psikologi* , 13-30.
- [9] Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Alih Bahasa Istiwidayati & Soedjarwo Edisi Kelima*. Jakarta : Erlangga.
- [10] Notoadmojo, P. D. (2010). *Buku Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta : RinekaCipta.
- [11] Stoltz, G. (2000). *Adversity Quotient : Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- [12] Raup, Jana L. & Myers, Jane E. (1989). *The Empty Nest Syndrome in Midlife Families. Journal of Family Issue*, 30, 1651-1670
- [13] Kantor Kepala Desa (2019), Data Desa Larangan. Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.
- [14] Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Belajar .
- [15] Nazir, M. (2009). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- [16] Hadi, S. (2000). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- [17] Gunarsa, S.D. 2009. *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- [18] Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
- [19] Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Ed Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- [20] Retnowati, S., & Anindito, A. (2004). Perfeksionisme, Harga Diri, Dan Kecenderungan Depresi Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*, 1-14.
- [21] Prabandari, R. A. (1989). Hubungan Antara Stress Dan Motif Berprestasi Dengan Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Lanjut. *Jurnal Psikologi*.
- [22] Damawanti, A. S. (2009). Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Divisi Produksi Di Pt X . *skripsi* : Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- [23] Beck, A. T. (1985). *Depression Causes And Treatment* . Philadelphia: University Of Pennsylvania Press.
- [24] Mabruoh, M. I. (2018). Shalat Berjamaah Dalam Mengurangi Empty Nest Syndrom Pada Lansia Di Yayasan Al Jenderami Selanggor Malaysia.

# jurnal

---

## ORIGINALITY REPORT

---

28%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

---

## PRIMARY SOURCES

---

1	<a href="http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id">jurnalmahasiswa.unesa.ac.id</a> Internet Source	4%
2	<a href="http://repository.usd.ac.id">repository.usd.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	3%
4	<a href="http://repository.untag-sby.ac.id">repository.untag-sby.ac.id</a> Internet Source	3%
5	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	3%
6	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	2%
7	<a href="http://journal.student.uny.ac.id">journal.student.uny.ac.id</a> Internet Source	2%
8	<a href="http://frera17.blogspot.com">frera17.blogspot.com</a> Internet Source	2%
9	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	2%

---

10

eprints.umm.ac.id

Internet Source

2%

---

11

es.scribd.com

Internet Source

2%

---

Exclude quotes      On

Exclude matches      < 2%

Exclude bibliography      On